

สำนักงานปลัด
☐งานนโยบาย ☐งานการงานท.
☐งานคอมพิวเตอร์ ☐งานป้องกัน
☐งานสารบรรณ
☐งานบริหารทั่วไป
กองคลัง
☐งานการเงิน ☐งานจัดเก็บ
☐งานพัสดุ
กองช่าง
☐งานบริหารทั่วไป ☐งานสำรวจ
กองการศึกษา
☐งานบริหารการศึกษา
☐งานบริหารงานทั่วไป

องค์การบริหารส่วนตำบล
เลขที่ 43167
วันที่ ๑๘ ก.ย. ๒๕๖๗
รพช.

ชมรมผู้สูงอายุ เขต อบต.ห้วยไคร้
อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย

๑๐ กันยายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอส่งสรุปโครงการ

เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้

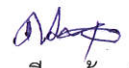
สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ชะลอข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ ได้มีการประชุมครั้งที่ ๑/๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๗ โดยที่ประชุมมีมติเห็นชอบแผนงาน โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ชะลอข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย กิจกรรมประเภทที่ ๒ สนับสนุนองค์กร หรือกลุ่มประชาชน นั้น

บัดนี้ ชมรมผู้สูงอายุ เขต อบต.ห้วยไคร้ ได้ดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ชะลอข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย เสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อยแล้ว จึงขอส่งสรุปโครงการฯ ดังกล่าวให้แก่กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



(นายศรีมา ร้องขันแก้ว)

ประธานชมรมผู้สูงอายุ เขต อบต.ห้วยไคร้

แบบรายงานผลการดำเนินงาน

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ชะลอข้อเข่าเสื่อม
ด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย



กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้
อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้

แบบรายงานผลการดำเนินงาน

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ชะลอข้อเข่าเสื่อม
ด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย



กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้
อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้

ทะเบียนคุมการจ่ายเงินตามแผนงาน/โครงการ งบประมาณปี 2567
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ชะลอข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย

วัน/เดือน/ปี	หน่วยงานที่งบประมาณ	งบประมาณ	จำนวนเงินรับ	รายละเอียด	จำนวนเงินจ่าย	ยอดเงินคงเหลือ
	กองทุน สปสช. อบต.ห้วยไคร้	กองทุน สปสช. อบต.ห้วยไคร้	11,675.00			11,675.00
10 ก.ย. 67				จ่ายค่าอาหารกลางวัน/อาหารว่าง	7,700.00	3,975.00
10 ก.ย. 67				จ่ายค่าวิทยากร	3,600.00	375.00
10 ก.ย. 67				จ่ายค่าป้ายไวนิล	375.00	00.00
รวมรายรับ			11,675.00	รวมรายจ่าย	11,675.00	

แบบรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการภายใต้งบประมาณ
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ ประจำปี 2567

โครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ชะลอข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสาเหตุ อาการ รวมถึงทำบริหารต่างๆ ที่สามารถป้องกันการเกิดโรคข้อเข่าเสื่อมได้
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงที่ก่อให้เกิดโรคข้อเข่าเสื่อม รวมทั้งการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมปฏิบัติตัวที่เหมาะสมเพื่อป้องกันการเกิดโรคข้อเข่าเสื่อม

กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มผู้สูงอายุในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ จำนวน 70 คน

พื้นที่ดำเนินการ

หมู่บ้านในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้

สถานที่ดำเนินการ

หอประชุมโพธิ์ทอง องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้

วิธีดำเนินการ

1. ประชุมวางแผนการจัดทำโครงการ เพื่อกำหนดแนวทางการจัดทำโครงการฯ
2. เขียนโครงการฯ ประสานงานขอรับงบประมาณ
3. แต่งตั้ง/ประชุมคณะกรรมการและผู้ที่เกี่ยวข้อง
4. ดำเนินงานตามแผนงานที่วางไว้
5. ติดตามและประเมินผลพร้อมทั้งสรุปผลการจัดทำโครงการ รายงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
6. ตรวจสอบ/ตรวจติดตามผล

ระยะเวลาดำเนินงาน

วันที่ 1 มีนาคม พ.ศ. 2567 ถึงวันที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2567

วันที่ดำเนินงานโครงการ

วันอังคารที่ 10 กันยายน 2567

งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ จำนวน 11,675 บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันสี่ร้อยเจ็ดสิบห้าบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

- ค่าอาหารและเครื่องดื่ม จำนวน 60 บาท x 70 คน	เป็นเงิน 4,200.00 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 2 มื้อ x 25 บาท x 70 คน	เป็นเงิน 3,500.00 บาท
- ค่าสัมมนาคุณวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง x 600 บาท	เป็นเงิน 3,600.00 บาท
- ค่าป้ายไวนิล จำนวน 1 ป้าย (1 ม. x 2.5 ม.) x 150 บาท	เป็นเงิน 375.00 บาท
	รวมทั้งสิ้น 11,675 บาท

หมายเหตุ - ถัวเฉลี่ยทุกรายการ

การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	จำนวน	11,675 บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายแล้ว	จำนวน	11,675 บาท	คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน	จำนวน	0	บาท

ผลการดำเนินโครงการ

1. ผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสาเหตุ อาการ รวมถึงทำบริหารต่างๆ ที่สามารถป้องกันการเกิดโรคข้อเข่าเสื่อม
2. ผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้มีความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงที่ก่อให้เกิดโรคข้อเข่าเสื่อม รวมทั้งการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการปฏิบัติตัวที่เหมาะสมเพื่อป้องกันการเกิดโรคข้อเข่าเสื่อม

จุดเด่นของการดำเนินโครงการ

ผู้สูงอายุมีทำบริหารการชะลอข้อเข่าเสื่อม ลดการเกิดโรคข้อเข่าเสื่อม

ปัญหา/อุปสรรคจากการดำเนินงาน

-

ข้อเสนอแนะ

-

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นายศรีมา ร้องขันแก้ว)

ประธานชมรมผู้สูงอายุเขตองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้

ภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ชะลอข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย



ภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ชะลอข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย



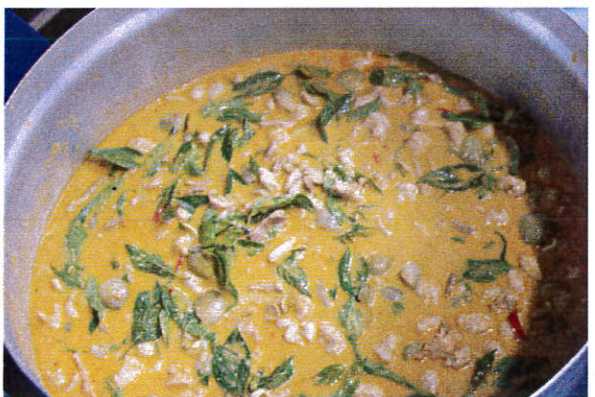
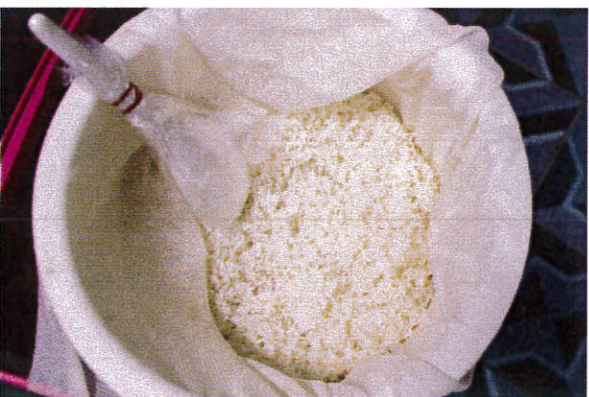
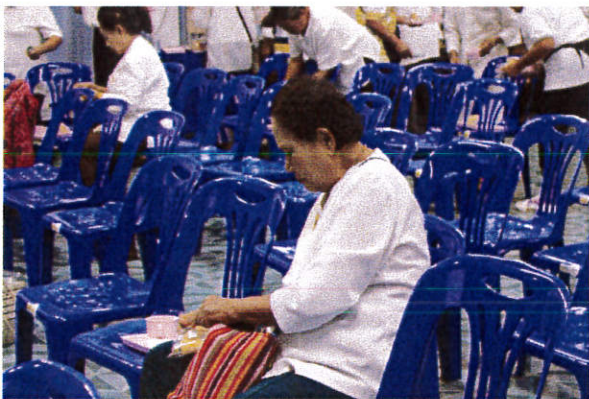
ภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ชะลอข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย



ภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ชะลอข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย



ภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ชะลอข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย



โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ชะลอข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย

กองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้

วันที่ 10 กันยายน 2567 เวลา 08.00 น. - 15.00 น.

ณ หอประชุมโพธิ์ทอง องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	หมู่	10 กันยายน 2567		หมายเหตุ
				เข้า	ป่วย	
1	สิริพงษ์ ปะมาล	18	4	สิริพงษ์	สิริพงษ์	
2	สมคิด ปิ่นอุบล	18	4	สมคิด	สมคิด.	
3	ปิ่นแก้ว โดสน	33/1	4	ปิ่นแก้ว	ปิ่นแก้ว	
4	จรัมพร สมนอก	45	4	จรัมพร	จรัมพร	
5	พรวิมล รอดขันธ์	87/1	3	พรวิมล	พรวิมล	
6	มาลี ปิ่นทะหว	12/3	3	มาลี	มาลี	
7	มณฑา จ.วัน	34	4	มณฑา	มณฑา	
8	พิณดี รอดขันธ์	87/1	3	พิณดี	พิณดี	
9	น้อย โฉมตา.	63/1.	3	น้อย	น้อย.	
10	อัครวิมล นพธิ	21	3	อัครวิมล	อัครวิมล	
11	สมเพชร ปะนรรณ	115	6	สมเพชร	สมเพชร	
12	จิตรกริชม อาดโค	163		จิตรกริชม	จิตรกริชม	
13	ประสิทธิ์ พุฒศรี	98	4	ประสิทธิ์	ประสิทธิ์	
14	สุวิทย์ ปอองแก้ว	27/1	8	สุวิทย์	สุวิทย์	
15	จิตรกริชม จินนา	53	8	จิตรกริชม	จิตรกริชม	
16	สมดุณี วงศ์ประเสริฐ	110	3	สมดุณี		
17	ผัวสน พะทะหวด	11	3	ผัวสน	ผัวสน	
18	นางหวง กลวงค์	136	3	นางหวง		
19	เดื่อวรรณ รอดขันธ์	136	3	เดื่อวรรณ		
20	จันทร์ทิพย์ ปิ่นดี	23/1	3	จันทร์ทิพย์	จันทร์ทิพย์	

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ชะลอข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย

กองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้

วันที่ 10 กันยายน 2567 เวลา 08.00 น. – 15.00 น.

ณ หอประชุมโพธิ์ทอง องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	หมู่	10 กันยายน 2567		หมายเหตุ
				เข้า	บ่าย	
21	นางอติพรวิทย์ คำเงิน	๑๘	๘	อติพรวิทย์	อติพรวิทย์	
22	นางอติพรวิทย์ คำเงิน	๕๐	๔			
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						

แบบสำรวจรายชื่อผู้เข้าร่วม
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ชะลอข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย
วันอังคารที่ 10 กันยายน 2567 เวลา 08.00 น. – 15.00 น.
ณ หอประชุมโพธิ์ทอง องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้
หมู่บ้าน สันทราย (ม.3)

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	บ้านเลขที่	หมายเหตุ
1	<u>นางจันทร์</u> <u>วังจันทร์แก้ว</u>	<u>๕๗/1</u>	
2	<u>นางสมใจ</u> <u>จิระวัง</u>	<u>.๕๖.</u>	
3	<u>พธมาลี</u> <u>จันทร์เทศ</u>	<u>12/3.</u>	
4	<u>นางทอง</u> <u>สันทราย</u>	<u>60/1</u>	
5	<u>นางจันทร์สม</u> <u>ลวดแก้ว</u>	<u>1๖3.</u>	
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

(ลงชื่อ)

(นายศรัณ วังจันทร์แก้ว.....)
ตำแหน่ง ประธานผู้สูงอายุ ม.3

แบบสำรวจรายชื่อผู้เข้าร่วม
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ชะลอข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย
วันอังคารที่ 10 กันยายน 2567 เวลา 08.00 น. – 15.00 น.
ณ หอประชุมโพธิ์ทอง องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้
หมู่บ้าน๕๐๖๕๕ (ม.4).....

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	บ้านเลขที่	หมายเหตุ
1	นางสัณติกา จันทะเงิน	106.	
2	นายแก้ว อ่าง	3	
3	นางประสิทธิ์ หอมเชื้อ	92.	
4	นางบัวคำ ทะเสีนา	83	
5	นางทนงค์ นรโนน	39.	
6	นายสมชาติ สารสุวรรณ	32	
7	นายเป้ง ทะเสีนา	83	
8	นางจันทร์สอน ไกาศ	60	
9	นางชื่นแก้ว ไกลัน	33/1	
10	นางสมนุญ ไกลน		
11	นายสมคิด บัวชาติ	18	
12	นางสิริอนงค์ บัวชาติ	18	
13	นายนิรณ สมสัน	45.	
14	นายบัวผด กิ่งแก้ว	62.	
15	นายประสิทธิ์ ไกล	5.	
16	นายไธส จันทร	33/1	
17	นางนาง ไกล	76.	

(ลงชื่อ) 
(นายนิรณ สมสัน)
ตำแหน่ง ประธานผู้สูงอายุ ม.4

แบบสำรวจรายชื่อผู้เข้าร่วม
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ชะลอข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย
วันอังคารที่ 10 กันยายน 2567 เวลา 08.00 น. – 15.00 น.
ณ หอประชุมโพธิ์ทอง องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้
หมู่บ้าน สันสันปม (จ.5)

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	บ้านเลขที่	หมายเหตุ
1	นางคำอี่ คำอัม		
2	นางทอง หามแสง		
3	นางอม ไส.		
4	นางทองตา คำขัน		
5	นางอมแก้ว อ้ายตาล		
6	นางทอง คำแสง	201	
7	นางแสงคำ จันทานูน		
8	นางไพรวัลย์ ศรีใจ	2	
9	นางทองลา - จันท์แก้ว	11/2	
10	นางมิ่ง มุลละ	115	
11	นางอารี จันท์แก้ว	11/2	
12	นางจันทร์ รามบุตร	45	
13	นางศรีออน กิ่งแก้ว	57	
14	นางทองคำ ศรีวิชัย	54	
15	นางเอี่ยม อ้ายลิ้ม	36	
16	นางสาว นามลิ้ม	36	
17	นางแก้ว นามทอง	214	

(ลงชื่อ)

(.....)

ตำแหน่ง.....

แบบสำรวจรายชื่อผู้เข้าร่วม
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ชะลอข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย
วันอังคารที่ 10 กันยายน 2567 เวลา 08.00 น. – 15.00 น.
ณ หอประชุมโพธิ์ทอง องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้
หมู่บ้านสันติสุข (ม.๘).....

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	บ้านเลขที่	หมายเหตุ
1	นางจันทร์ศรี จินหา	53	
2	นางต่อมแก้ว กิ่งกาฬิน	298	
3	นางจันทร์แสง คุ้มมงคล		
4	นางติ่ง งามวิเศษ		
5	นางบุญรอด อธิระเดื่อ	20	
6	นางนางแก้ว งามตาพญ	21	
7	นางอรอด สนิท		
8	นาง จันทร์แก้ว ป๋อสีดา	311	
9	นางแสงหาญ คำคำ	14	
10	นางสาวจรัส หนองแก้ว		
11	นางจา สนา เตจ๊ะเทพ		
12	นางศรีวรรณ จัน ตมมา		
13	นางบัวเงิน จักรวรรณะ		
14	นางสาว คำผิง นาทะสัน		
15	นางบัวผัด งามวิเศษ	1811	
16	นางคึก งามแสง	69	
17	นางจิตติมาวดี คำจัน		

(ลงชื่อ)

(นางสาวโพธิ์ทอง คุ้มมงคล)
ตำแหน่ง
ช่างเทคนิคอาวุโส อบ.๘

แบบสำรวจรายชื่อผู้เข้าร่วม
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ชะลอข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย
วันอังคารที่ 10 กันยายน 2567 เวลา 08.00 น. – 15.00 น.
ณ หอประชุมโพธิ์ทอง องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้
หมู่บ้าน (ส.9) ..

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	บ้านเลขที่	หมายเหตุ
1	นางสาว นงใจ	40	
2	นางสาว ทศศักดิ์		
3	นางสาว ชัยมงคล		
4	นางสาวจิตร อนุสรณ์ศักดิ์	69/1	
5	นางสาวพร ชัยมงคล		
6	นางสาว นวลศรี		
7	นางสาวชน ชวลีแสน		
8	นางสาว ชวลีแสน	4/1	
9	นางสาวเจิน บุญลา		
10	นางสาว วงศ์สุวรรณ		
11	นางสาว วงศ์คำ		
12	นางสาวแก้ว ศักดิ์	32	
13	นางสาว กงแก้ว ชัยมงคล	73	
14	นางสาว พิศารค์ ชัยมงคล	100	
15	นางสาวจันทร์ ชัยมงคล	85	
16	นางสาว เบญจรัตน์	8.	
17	นางสาว ชัยมงคล	83.	

(ลงชื่อ)

(.....)

ตำแหน่ง.....

แบบสำรวจรายชื่อผู้เข้าร่วม
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ชะลอข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย
วันอังคารที่ 10 กันยายน 2567 เวลา 08.00 น. – 15.00 น.
ณ หอประชุมโพธิ์ทอง องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้
หมู่บ้าน๖๗๖๐๑๗ (ม.๑).....

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	บ้านเลขที่	หมายเหตุ
1	นางสังข์ทอง วงศ์สุวรรณ	112.	
2	นางผัด ทาศักดิ์		
3	นางไพรินทร์ ไชยมงคล		
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

(ลงชื่อ)
(.....)
ตำแหน่ง.....



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ห้วยไคร้ รหัส กปท. L1255
อำเภอ แม่สาย จังหวัด เชียงราย

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2567 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

☐ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท. โครงการบริหารจัดการกองทุน 10(4)

1.ชื่อโครงการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ชะลอข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย

2.ชื่อ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน

ชมรมผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้

3.หลักการเหตุผล

โรคกระดูกและข้อเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญ เนื่องจากอุบัติการณ์ของโรคเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยข้อที่พบว่าเป็นปัญหาสุขภาพมากที่สุดคือ ข้อเข่า เนื่องจากข้อเข่าเป็นข้อที่มีขนาดใหญ่และต้องรับน้ำหนักของร่างกายโดยตรง ทั้งยังต้องทำหน้าที่เคลื่อนไหวเกือบตลอดเวลา ทำให้ข้อเสื่อมได้ง่าย โรคข้อเข่าเสื่อมหมายถึงภาวะที่ข้อเข่าเกิดความผิดปกติเนื่องจากสภาพร่างกายที่เปลี่ยนแปลงแบบถาวรซึ่งสัมพันธ์โดยตรงกับอายุที่มากขึ้น และเป็นปัญหาสำคัญของระบบบริการสุขภาพของประเทศไทยเนื่องจากเป็นโรคข้อที่พบบ่อยที่สุด 1 ใน 10 ของโรคที่เป็นสาเหตุสำคัญที่ก่อให้เกิดความทุพพลภาพในผู้สูงอายุ อีกทั้งมีผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและครอบครัว อาการผิดปกติของผู้ป่วยที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อมในระยะแรกประกอบด้วย อาการปวดอาจรวมกับการมีข้อเข่าบวม อาการขัดที่ข้อเข่า โดยอาการจะเป็นมากขึ้นเมื่อมีการเคลื่อนไหวของข้อเข่ามากขึ้น ในขณะที่เหยียดและงอข้อเข่าจะมีอาการปวด หรือขัดในข้อมากขึ้น และมีเสียงลั่นในข้อ ซึ่งอธิบายจากการที่ผิวกระดูกภายในข้อเริ่มไม่เรียบและมีกระดูกงอกเกิดขึ้น อาการปวดที่เกิดในผู้ป่วยบางรายทำให้เกิดการปรับตัวด้วยการไม่เหยียดหรืองอข้อเข่าจนสุด เมื่อเวลาผ่านไปนานขึ้นทำให้เกิดปัญหาข้อติดขัด และเคลื่อนไหวไม่ได้เต็มวงของการงอเข้าตามมา เมื่อเวลาผ่านไป นานขึ้นหรือข้อที่เสื่อมอักเสบถูกใช้งานมากอย่างต่อเนื่อง ก็ทำให้การผิดปกติเหล่านี้เป็นมากขึ้นได้ สาเหตุของโรคข้อเข่าเสื่อมมีหลายประการ เช่น ผลสะสมจากความเสื่อมและการใช้ข้อเข่าที่ไม่ถูกต้องตั้งแต่วัยหนุ่มสาว การที่มีน้ำหนักตัวมากเกินไปทำให้เข่าต้องรับน้ำหนักที่เพิ่มขึ้นหลายเท่าตัวในทุกขณะที่ก้าวเดิน หรือเคยได้รับอุบัติเหตุบริเวณข้อเข่ามาก่อน บางรายเคยมีอาการอักเสบ ติดเชื้อหรือเป็นโรคไขข้อบางชนิด



ดังนั้น เพื่อเป็นแนวทางให้เกิดความรู้ความเข้าใจในการปฏิบัติตัวที่เหมาะสมเพื่อชะลอความเสื่อมของข้อ
 เข่า ซึ่งเป็นการป้องกันการเกิดโรคข้อเข่าเสื่อมรวมถึงป้องกันภาวะทุพพลภาพที่อาจจะเกิดตามมาได้ในผู้สูงอายุ ชมรม
 ผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ชะลอข้อเข่าเสื่อมด้วย
 ศาสตร์แพทย์แผนไทย ประจำปีงบประมาณ 2567 ขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสาเหตุ อาการ การ
 ดูแลตนเอง รวมถึงทำบริหารต่างๆ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อ การเกิดโรคข้อเข่าเสื่อม และการปฏิบัติตัวที่
 เหมาะสมเพื่อป้องกันการเกิดโรคข้อเข่าเสื่อม โดยใช้ศาสตร์แพทย์แผนไทย

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการบริหารสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคฟื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึง
 การจัดการกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสาเหตุ อาการ รวมถึงทำบริหารต่างๆ ที่สามารถป้องกันการ
 เกิดโรคข้อเข่าเสื่อมได้

2. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงที่ก่อให้เกิดโรคข้อเข่าเสื่อม รวมทั้งการปรับเปลี่ยน
 พฤติกรรมการปฏิบัติตัวที่เหมาะสมเพื่อป้องกันการเกิดโรคข้อเข่าเสื่อม

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ประชุมวางแผนการจัดทำโครงการ เพื่อกำหนดแนวทางการจัดทำโครงการฯ
2. เขียนโครงการฯ ประสานงานขอรับงบประมาณ
3. แต่งตั้ง/ประชุมคณะกรรมการและผู้ที่เกี่ยวข้อง
4. ดำเนินงานตามแผนงานที่วางไว้
5. ติดตามและประเมินผลพร้อมทั้งสรุปผลการจัดทำโครงการ รายงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
6. ตรวจสอบการดำเนินงาน ติดตามผล

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

✓ 6.5.กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 70 คน

✓ 6.5.4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

วันที่ 1 มีนาคม พ.ศ. 2567 ถึงวันที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2567

8.สถานที่ดำเนินการ

หอประชุมโพธิ์ทอง องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จำนวน 11,675.00 บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารและเครื่องดื่ม	เป็นเงิน 4,200.00 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	เป็นเงิน 3,500.00 บาท
- ค่าสัมมนาคุณวิทยากร	เป็นเงิน 3,600.00 บาท
- ค่าป้ายไวนิล	เป็นเงิน 375.00 บาท

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)



1. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสาเหตุ อาการ การดูแลตนเอง รวมถึงทำาบริหารต่างๆ เพื่อป้องกันการเกิดโรคข้อเข่าเสื่อมได้
2. ผู้สูงอายุสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคข้อเข่าเสื่อม และปฏิบัติตัวได้อย่างเหมาะสม เพื่อป้องกันการเกิดโรคข้อเข่าเสื่อม

11. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นายศรีมา ร้องขันแก้ว ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุเขตองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ หน่วยงาน ชมรมผู้สูงอายุเขตองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้ หมายเลขโทรศัพท์ 0921179900 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

☐ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

☐ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายศรีมา ร้องขันแก้ว)

ประธานชมรมผู้สูงอายุเขตองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้
31 มกราคม 2567

- เห็นชอบ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(นางสาววรรณัน รัตวิภักขุน)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้
31 มกราคม 2567





แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ห้วยไคร้ รหัส กปท. L1255
อำเภอ แม่สาย จังหวัด เชียงราย

วันที่ 31 เดือน มกราคม พ.ศ. 2567

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2567

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ห้วยไคร้

เอกสารแนบ แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (แบบ กปท.7) จำนวน 1 ชุด

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” นั้น

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ได้ดำเนินการจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม มาเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ กปท. ตามเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ..... หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(นายศรีมา ร่องขันแก้ว)

ประธานชมรมผู้สูงอายุเขตองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้
31 มกราคม 2567





แบบอนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ห้วยไคร้ รหัส กปท. L1255
อำเภอ แม่สาย จังหวัด เชียงราย

ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ครั้งที่ 1/2567 เมื่อวันที่ 31 เดือน มกราคม พ.ศ. 2567 สรุปผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

1.ความสอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน

- ☒ สอดคล้อง ☐ ไม่สอดคล้อง
☐ ความเห็นเพิ่มเติม

2.ความซ้ำซ้อนของงบประมาณกองทุน ฯ กับงบประมาณจากแหล่งอื่น

- ☐ ซ้ำซ้อน ☒ ไม่ซ้ำซ้อน
☐ ความเห็นเพิ่มเติม

3.ความเสี่ยงจากผลประโยชน์ทับซ้อน จากการอนุมัติของคณะกรรมการฯ

- ☐ เสี่ยง ☒ ไม่เสี่ยง
☐ ความเห็นเพิ่มเติม

4.เป็นหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่มีสิทธิขอรับงบประมาณ (ตามประกาศ ฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

(เลือกเพียง 1 ข้อ)

- ☒ 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน

5.ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศ ฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

(เลือกเพียง 1 ข้อ)

- ☒ 3. สนับสนุนศูนย์ เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ

6.งบประมาณที่เสนอ จำนวน 11,675.00 บาท

- ☒ อนุมัติงบประมาณ เนื่องจากแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
☒ ประชาชนได้รับผลประโยชน์ ☒ ตรงตามวัตถุประสงค์ของกองทุน ฯ
☒ ผู้รับผิดชอบงานมีศักยภาพ ☒ ค่าใช้จ่ายมีความเหมาะสมกับวิธีดำเนินการ

จึงเห็นควรสนับสนุน เป็นเงิน จำนวน 11,675.00 บาท

ความเห็นเพิ่มเติม

- ☐ ไม่อนุมัติงบประมาณ



เพราะ.....

✓ ให้รายงานผลการดำเนินงานแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ภายในวันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2567 (ตามแบบฟอร์ม ฯ กปท.10)

✓ ให้ อปท. แจ้งผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ทราบผล เพื่อดำเนินการ ต่อไป

ลงชื่อ

(นายบัณฑิต งามดี)

ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบการประชุม

31 มกราคม 2567

ลงชื่อ

(นางสาววรรณ รัตวิภักดิ์)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้

31 มกราคม 2567





แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ห้วยไคร้ รหัส กปท. L1255
อำเภอ แม่สาย จังหวัด เชียงราย

1.ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ชะลอข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย

2.ผลการดำเนินงาน

ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสาเหตุ อาการ รวมถึงทำบริหารต่างๆ
ที่สามารถป้องกันการเกิดโรคข้อเข่าเสื่อมได้ และมีความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงที่ก่อให้เกิดโรคข้อเข่าเสื่อม
รวมทั้งการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการปฏิบัติตัวที่เหมาะสมเพื่อป้องกันการเกิดโรคข้อเข่าเสื่อม

3.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

4.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	11,675.00 บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	11,675.00 บาท	คิดเป็นร้อยละ 100.00
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน	0.00 บาท	คิดเป็นร้อยละ 0.00

5.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☒ ไม่มี

☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

6.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

☒ สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)

☒ ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง

☐ อื่น ๆ

7.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย 3 คน ขึ้นไป)



"สุขภาพดีมีหลักประกัน ท้องถิ่นสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน"

1. ชื่อ นายพิรุณ สมสนิท
2. ชื่อ นายสมเพชร ปานพรม
3. ชื่อ นายบุญผาย จะสม

หมายเลขโทรศัพท์ 0842368613
หมายเลขโทรศัพท์ 0899536838
หมายเลขโทรศัพท์ 0873005560

ลงชื่อ.....



หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นายศรีมา ร้องขันแก้ว)

ประธานชมรมผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยไคร้

10 กันยายน 2567



